

حس لامسه



۲. چشمان خود را با پارچه‌ای تیره ببندید و یکی از این مقواها را به آرامی روی قسمتی از پوست بدنتان از طرف نوک میخ‌ها فشار دهید. (خیلی آهسته این کار را انجام دهید.) حالا بگویید

فشار چند میخ را حس می‌کنید؟



۳. همین کار را با نوک انگشتان دست مقایسه کنید. در کجا اعصاب حس‌کننده‌ی شما بیشتر است؟

○ آیا تا حالا از خودتان پرسیده‌اید که حس لامسه در بدن شما چگونه کمکتان می‌کند؟ آیا این شما هستید که سنگینی و سبکی، محکمی و گرمی و سردی، زبری و نرمی و جنس اجسام را به وسیله‌ی پوست حساس خودتان تشخیص می‌دهید؟ آیا همه‌جای پوست بدن شما به یک اندازه احساس دارد؟ چگونه می‌خواهید حساسیت پوست خود را امتحان کنید؟

۱. حالا تعدادی میخ کوچک و تکه‌های کوچکی از کارتون تهیه کنید و سنجاها را به تعداد مختلف به این شکل در مقوا فرو کنید.



آیا انگشتان دست و پا یکسان حس می‌کنند؟

کف دست و کف پا چه‌طور؟

آرنج و بازو و ساق پا چه‌طور؟

پوست صورت، لب‌ها و لپ‌ها چه‌طور؟

اگر بخواهید جنس چیزی را تشخیص دهید، با کدام قسمت پوست امتحان

می‌کنید؟